

2017



Verksamhetsberättelse för Helsingborgs Skid- och Orienteringsklubb

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017

Styrelsen för Helsingborgs Skid- och Orienteringsklubb avger verksamhetsberättelse för perioden 1 januari 2017 till 31 december 2017.

10 protokollförda styrelsemöten har hållits under året samt valårsmöte i november.

Nedan presenteras klubbens funktionärer samt verksamhetsberättelser från de olika grupperna.

Styrelse och funktionärer under 2017

Ordförande	Bengt Johnson
Vice ordförande	Fredrik Hjort
Kassör	Barbro Norrestam
Vice kassör	Erik Ahlström
Sekreterare	Helena Åhlin
Ledamot	Macke Selander
Ledamot	Stefan Norrestam
Ledamot	Oscar Grönvall
VU	Bengt Johnson Barbro Norrestam Helena Åhlin
Revisorer	Tor-Eve Bengtsson Lennart Borgkvist
Revisorsuppleant	Per Rudqvist
Valberedning	Josefine Nilsson Dennis Rudqvist Bengt Johnson(styrelserepresentant)

Aktivitetsgruppen (Tävling & Träning)

Huvudansvarig	Oscar Grönvall (även styrelseledamot)
Ansvarig ungdom	Johan Bökman
Ledamöter ungdom	Erik Olsson Edo Drenth Josefine Nilsson Mats Ranbro Linda Ranbro Jonas Norén Pär Eriksson Lisa Kjellén Veronika Palmertz

Ansvarig Jun/Sen	Joakim Sjöberg Oscar Cervin
Ledamöter	Malin Thorneman Ellen Rosenkvist Anton Marmelid

Ansvarig Bredd	Dennis Rudqvist
Ledamot bredd	Erik Ahlström Hans Birgander

Ansvarig Veteraner	Stig Johansson
--------------------	----------------

Arrangemang

Huvudansvarig	Stefan Norrestam (även styrelseledamot)
Ledamöter	Mats Nilsson Roy Owesson Tommy Peterson Jonas Åhlin Patrik Johansson Sven-Eric Ericson Felix Alnervik Lennart Stensson Edo Drenth Dennis Rudqvist Bengt Johnson

Administration

Huvudansvarig	Erik Ahlström (även styrelseledamot)
Ledamöter	Rolf Gustafsson Roy Owesson Bengt Lundh Lennart Stensson Barbro Norrestam Jonas Åhlin Macke Selander Lars-Göran Frisell Dag Lewis-Jonsson Felix Alnervik

Anslutning och representation

Föreningen har under året tillhört följande förbund och organisationer:

Svenska Orienteringsförbundet	Föreningen Idrottsarkivet FIA
Svenska Skidförbundet	Helsingborgs Nya Bingoallians
Svenska Friidrottsförbundet	Helsingborgs Ungdomsråd
Skånes Orienteringsförbund	Hälsingborgsidrottens Samorganisation
Skånes Skidförbund	
Skånes Idrottsförbund	
Skånes Friidrottsförbund	

Ombud i förbund och organisationer

Skånes Orienteringsförbund	Bengt Johnson
Helsingborgs Nya Bingoallians	Roy Owesson
Övriga ombud utses av styrelsen vid behov.	

Aktivitetsgruppen (Tävling & Träning)**Ungdomsgruppen 2017**

Exempel på aktiviteter under året:

- Tävling & träningsresa Åhus
- Lag på ungdomsstafetten på 10-mila
- Ungdomstävling NV och läger NV Skåne
- Sommarskola
- Medverkan i kombinationslag i H18 och D18 och två egna lag i D/H 12 på U-10-Mila
- Lag i H/D 10, H/D 12 och H16 på stafett DM
- Älgots Cup final med läger och tre lag i 4-manna och ett lag i 7-manna stafetten
- Höstläger i Pålsjö med träningar i Ängelholm och Furulund

Under året har det varit stor aktivitet med läger och tävling- och träningsresor. 25-30 ungdomar har deltagit i dessa. Det har också varit ett mycket stort intresse från nya ungdomar att prova på orientering. För att kunna erbjuda alla intresserade en bra introduktion har vi börjat med två intagningar per år, en på våren och en på hösten. Intresserade ungdomar anmäler sig via formulär på hemsidan. Hittills har vi kunnat ta emot alla intresserade och har redan ett 10-tal intresserade nybörjare inför vårtaget. Våra ordinarie torsdagsträningar har under hösten haft cirka 40 tränande ungdomar i snitt, med ibland över 50 ungdomar plus 15-20 föräldrar och ledare. Fler ungdomar har deltagit i tisdagsträningarna än tidigare. Vi har sett en snabb utveckling av orienteringstekniken hos de som kontinuerligt är med på dessa uppskattade träningar.

Under 2017 tilldelades HSOK ett bidrag på 20 000 kr från Föreningen för barn och ungdomsvård i Helsingborg. Pengarna användes för att subventionera tränings- och tävlingsläger i Åhus och deltagandet på Ungdomens 10mila i Tranemo. Att våra barn och ungdomar kommer ut på träningar och tävlingar utanför närområdet är mycket viktigt för den sociala sammanhållningen och utvecklingen men också för att utvecklas inom orienteringen.

Ett tiotal ungdomar har deltagit i olika tävlingar, tävlingsresor och läger arrangerade av SKOF. Fem ungdomar från HSOK har varit med och representerat Skåne vid regionmästerskap. Tre ungdomar från HSOK var med vid USM i Umeå. Två ungdomar från HSOK var med i ”Team Southern Sweden” vid Baltic Junior Cup.

Vi har en engagerad och välutbildad ungdomsledargrupp och under hösten gick ytterligare tre ungdomsledare SOFTs barntränarutbildning.

Junior & Senior**Träning**

I början av året körde vi styrketräning på måndagar, där vi börjar med uppvärmning i form av ett par km lätt jogg innan vi ger oss in i klubbstugan för funktionell styrka. Under sommaren kläckte Andreas Palmertz en idé om en seniorträning på måndagar, som blivit mycket populär. Upplägget är oftast

någon form av intervaller. OL-nordvästträningarna är fortsatt frekvent besökta och under vinter, vår och höst har vi kunnat springa nattcuper och teknikträningar på tisdagar, och även ibland onsdagar och lördagar när det inte är tävlingssäsong. Dessa träningar är mycket bra, och mycket uppskattade. Övriga tisdagar och torsdagar tränar vi intervallträning med IS Göta, som har god uppslutning och hög kvalitet på träningarna.

HSOK Sommarcup 2017

Sommarcupen i år var minst lika populär som vanligt, och samordnades med motionsorienteringen. I år hade vi tre etapper, alla i augusti. De tog plats på Adolfsberg, Rosengården, och avslutades klassiskt i Pålsjö.

Träningsläger

10-milaläger

I November har vi traditionsenligt ett förberedande läger inför nästa års säsong. I år var inget undantag, och ett antal medlemmar åkte till Karlskrona och sprang i den tekniska terrängen.

Klubbmästerskap

Klubbmästerskap Natt

Natt-KM arrangerades i Pålsjö skog, där det bjöds på masstart och relativt löpbetonade banor. En del ungdomar provade på nattorientering och uppslutningen blev relativt god.

Klubbmästerskap Dag

Ett gemensamt klubbmästerskap arrangerades i Maj med OL-NV. Det blev god uppslutning.

Klubbmästerskap Terräng

Nytt för i år var att mästerskapet löptes på elljusslingan, dvs den röda 2 kilometersslingan.

Uppslutningen var god.

DM

Årets DM bjöd på många fina placeringar och ett antal fina segrar. Thea Bökman lyckades med att plocka hem 5/6 DM-titlar och i D10 sprang Felicia Persson hem samtliga fyra titlar! Framtiden ser ljus ut.

Övrig tävlingsverksamhet

Tjoget

Tjoget är som vanligt en folkfest, och i år var inget undantag. Till skillnad från många tidigare år möttes vi inte av något speciellt varmt väder, men ju längre tävlingen led desto bättre blev det och på söndagsmorgonen visade sig tjogetvärmen. Laget slutade på en 26e plats.

Revinge-by-night

Denna enkla stafett en fredagskväll i oktober arrangeras av Lunds OK och Malmö OK. I år liksom tidigare år ställde vi ett starkt lag på startlinjen med målet att vinna. Målet lyckades och HSOK står återigen som segrare!

Fyrklubbs

Fyrklubbs arrangerades i år av FK Boken. I år befann vi oss i B-gruppen men gjorde vårt jobb och tog en övertygande seger. 2018 är vi tillbaka i A-gruppen!

Breddgruppen

Motionsorientering

Under året så har satsning gjorts och Motionsorientering arrangerats hela 13 gånger under året. En mer utspridd mängd arrangemang har testats. Första tillfälle var i år redan i början av maj, och sista var så sent som den 29 december. Breddgruppen kan rapportera att i princip alla tillfällen har haft fler deltagare än planerat. Mängden deltagare har varierat beroende på väder och vind, men arrangemanget har varit populärt med en toppnotering på hela 78 deltagare den 4 juli. Extra roligt, och bra för klubben har varit att antalet ”icke medlemmar” har varit extra stort i år, där det några gånger var fler ”icke medlemmar” än HSOK:are. Riktigt glädjande, och något som även märktes i HSOK:s ungdomsverksamhet och klubbens intensivkurs. Se separata punkter.

HSOK:s Sommarcup 2017

För åttonde året i rad arrangerades HSOK Sommarcup på samma tid och dag som augusti månads Motionsorientering. Detta år försöktes det kommuniceras extra tydligt att det var Motionsorientering med vidhängande Sommarcup, allt för att minska avhoppet av icke-medlemmar. Som sig bör traditionsenligt så avgjordes den inledande etappen i hällande regn på Adolfsberg, med uppföljning på Rosengård och final i vårt klassiska Pålsjö skog. Kommunikationskampanjen kan nog ses som lyckosam då fler icke-medlemmar än någonsin vågade sig till dessa orienteringskvällar. Finalen lockade flest som sig bör, hela 73 personer deltog med 20 icke medlemmar jämfört med föregående års 4. Alla etapperna förgylldes av traditionsenlig förtäring efter målgång.

Intensivkurs Vuxna Nybörjare

Under året 2017 så genomfördes ytterligare en vuxenutbildning som gick av stapeln helgen den 30 mars till 2 april. Tanken var att under en intensiv helg, fokusera på vuxna nybörjare och deras behov, och utbilda dessa till att efter helgen kunna ta sig an en orange tävlingsbana. Denna andra gång denna typ av utbildning genomfördes deltog 16 personer. Erfarenheter och synpunkter från föregående omgång gjorde att vi utvecklat konceptet ännu mer. Detta visade sig än mer denna gång i ytterst positiv feedback från alla deltagare. Mycket höga betyg på utbildningen, och ett flertal deltagare har deltagit i olika arrangemang under året, inte minst just Motionsorientering.

Deltagare totalt/ej medlemmar

M OL 13 maj: 36/18

M OL 27 maj: 45/32

M OL 13 juni: 37/14

M OL 20 juni: 38/13

M OL 27 juni: 57/22

M OL 4 juli: 78/35

M OL 11 juli: 64/27

M OL 18 juli: 77/48

M OL 9 december: 30/4

M OL 29 december: 44/18

Totalt M-OL 2017 (föregående års resultat inom parentes): 506 (294) / 231 (133)

Motionsorientering med Sommarcup 3 augusti: 37/4

Motionsorientering med Sommarcup 10 augusti: 66/25

Motionsorientering med Sommarcup 17 augusti: 73/20

Totalt Motionsorientering med Sommarcup (föregående års resultat inom parentes): 176 (140) / 49 (13)

O-ringen

I år arrangerades O-ringen i Arvika, Värmland. Klubben deltog med 36 startande och ett tiotal personer placerade sig bland de tjugofem bästa i sina grupper. Arvika bjöd på en mycket trevlig terräng och något helt annat än det vi möter i Skåne. Regnkläder och gummistövlar behövdes inte på hela veckan utan istället fick man borsta bort dammet från mackan som intogs på TC efteråt.

Veteraner

Under året har Veteran OL NV Skåne, även kallas för **OLdringsvården**, haft 23 tävlingssammankomster med totalt 1072 startande, 29 träningssammankomster med 516 startande och till detta tillkommer vår Kulturutflykt med 35 startande och som ger totalt 1623 startande. Detta ger ett snitt på 47 startande på tävlingarna och 18 startande på träningarna.

Vår årliga Kulturutflykt var den 10 maj. I år var det ett 35-tal veteraner som samlades vid Helsingborgs Idrottsmuseum i Idrottens Hus där vi fick en guidad rundtur och här finns det mesta och bästa om Helsingborgs idrotts historia.

Nästa mål var Ramlösaparken och där fick en guidad rundtur av Annika Anderberg-Boman som berättat en spännande och brokig historia om Brunnsparken.

Under året har vi ordnat veteran-OL träningar oftast i Pålsjö på de onsdagar som ligger på ojämna veckonr. På dessa träningar 29 till antalet, har det totalt kommit 516 startande, och vid dessa tillfällen så har veteranerna först sprungit av sig i skogen för att sedan sitta kvar länge och fika så det nästan blivit lunch innan de tar sig hemåt.

Deltagit har 52 damer och 69 herrar, olika åldrar allt från ynglingar på 55+ till godingar som är 91. Av de 23 sammankomsterna har HSOK arrangerat 6 st och resterande 16 av orienteringsklubbar runt om i nordväst Skåne. Vid våra underbara träffar har vi varit i områdena Pålsjö, Kullaberg, Margretetorp, Örkelljunga, Klippan, Söderåsen, Lerberget, Tockarp, Ängelholm, Hyllinge, Lärkesholm och Åstorp, samt några nya områden.

Inför varje Veteran Ol skickas det ett mail på söndagen till samtliga veteraner var vi träffas på kommande onsdag och alla nödvändig info tex. en eniro kartfil som visar vart vi ska träffas, samt på onsdagskvällen får de ett mail med dagens resultat mm. Vi använder oss av sportident på samtliga Veteran Ol träffar där vi sedan skriver ut tiden för de som vill, en del bara deltar och det är ok, andra vill ha sin tid, alla får som de vill ha det.

Vi försöker så ofta det går att lägga upp våra tävlingar resp. träningar på livelox till stor glädje för alla. Vi har som flest varit 66 deltagare och som minst 32 deltagare och det har varit 23 olika banläggare. Det är inte bara vanliga kontrollpunkter vi har haft utan stora skärmar, små skärmar, inga skärmar alls, bara glasfiberpinnar med och utan skärmar och mycket mycket mera. Många nya veteraner har tillkommit under året så genomsnittsåldern har sjunkit fast att vi blir äldre, detta är ju den högre matematiken men tyvärr har några fallit ifrån.

Inför varje träning och tävling får alla ett mejl med info om vart vi ska träffas och info om träningen resp. tävlingen.

Trots de olika svårigheterna med terrängen, OL- banan, kontrollplaceringen, kontrolltypen så har alla tagit sig runt och ingen blivit kvar i skogen tror vi, och det har inte regnat en enda gång. Efter varje genomfört lopp samlas vi för en underbar fikastund i naturen eller inomhus och lyssnar på dagens resultat och alla hemligheter som det berättas om som inte tål att skrivas i denna verksamhetsberättelse.

Vi är Sveriges bästa stamgäster.

Lite kuriosa från året som gått: några hade glömt sina ol skor hemma men sprang ändå, någon hade fått med sig 2 vänsterskor och sprang ändå, som tur var gick banan i vänstervarv, någon hade en ol -sko och en stövel med sig och det gick också, andra tappar sin sportidentpinne, vissa får med sig mer kläder hem än vad de hade när de kom, mm.

Veteran OL i NV Skåne har en egen hemsida, se nedan

<http://veteranol.hsok.se/>

Ansvarig sammanhållare mm

Stig Johansson HSOK.

Arrangemangsgruppen

Tävlingsarrangemang

Tre Skåningar och En Dansk - 20-års jubileum

Jubileumsupplagan av Tre Skåningar och En Dansk blev ett synnerligen lyckat arrangemang. Bl.a. presenterades två nya varierande och intressanta tävlingsområden. Bra arrangemang, bra kartor och bra banor som verkligen gillades av de tävlande. Vädermässigt var det rena rama "solskensolympiaden" fränsett första etappen på fredagen då det kom några uppfriskande regnskurar. Första etappen löptes i stadsdelen Rosengården med Arenan vackert placerad mellan Filbornaskolan och Brytstugans koloniområde. Karta: Rosengården i sprintnorm, skala 1:4 000, ritad år 2017 av Patrik Johansson. Banläggare: Oskar Cervin. Antal startande: 762. Andra etappen löptes i Krogenberg Hegn c:a 10 km väster om Helsingör. Karta: Krogenberg Hegn i standardnorm, skala 1:7 500, markarbejde og rentegning Jakob Vang, reviderad år 2017. Banläggning: Helsingörs SOK. Antal startande: 761. Tredje etappen löptes i stadsdelarna Västergård och Adolfsberg med Arenan elegant placerad i ett vackert "grönområde". Karta: Adolfsberg i sprintnorm, skala 1:4 000, ritad år 2017 av Tommy Petersson. Banläggare: Tommy Peterson. Antal startande: 765. Fjärde etappen slutligen, löptes i Pålsjö skog med Arenan på gräsplanen 100 meter väster om klubbstugan. Karta: Pålsjö skog i sprintnorm, skala 1:4 000, ritad år 2015 av Tommy Peterson och reviderad år 2017 av Stig Johansson. Banläggare: Fredrik Hjort. Antal startande: 816. Totalt 3104 starter på de fyra etapperna ligger klart över fjolårets siffra på 2807 starter men även över 2015 års siffra på 2711 starter.

Pålsjöterrängen,

Helsingborgs naturskönaste löpartävling, löptes i år lördagen den 5 augusti. Terrängbanan mäter 5 km och löps i ett alternativt två varv beroende på tävlandes klasstillhörighet. Banan inleds med ett relativt flackt parti i Pålsjö skog där underlaget varierar från preparerade löpstigar, mindre skogsstigar samt obanad terräng. Därefter bär det iväg ut mot landborgen på löpstigar. Väl framme på landborgen finns sträckningar på mindre stigar och på obanad terräng. Vidare får löparna känna på kuperad terräng där utförslöpor många gånger övergår direkt i kraftig stigning. Ingen "slakmota" här inte! Vädermässigt bjöds det på nästintill perfekta förhållanden med växlande molnighet, svag vind och en temperatur på 18-19 grader. Två små skurar med lätt duggregn som drog in under loppet och varade i mindre än 10 minuter kändes sannolikt mer behagligt än obehagligt för löparna. Rasmus Svantesson, OK Pan-Kristianstad, segrade i herrarnas 10 km lopp nästan 3 minuter före Neil Lowrie IS Göta. I damernas 10 km lopp segrade Jessica Fridlund, Sweden Runners, 2 minuter och 39 sekunder före Annelie Blomquist, IS Göta. I Herrarnas 5 km lopp segrade Carl Hofvendahl, IS Göta, och i damernas 5 km lopp segrade Johanna Hofvendahl, IS Göta. Glädjande är att många icke klubbanslutna "hittar" till detta lopp. 136 löpare kom till start och av efterföljande kommentarer hördes enbart positiva omdömen om arrangemanget och terrängbanan som sådan.

Administrationsgruppen

Pålsjö, klubbgården

Pålsjö har under året som vanligt varit flitigt använd. Inte minst ungdomsträning torsdagar och veteranernas träning varannan onsdag.

Många helger har stugan varit uthyrd, vilket inbringat bra ekonomiskt stöd till driften av stugan. Ny diskmaskin och dammsugare har införskaffats. Städning av Pålsjö har på ett bra sätt skötts av medlemmarna efter veckoschema.

Valårsmöte

HSOK:s ”första valårsmöte” hölls måndagen den 27 november 2017 i klubbstugan i Pålsjö. Ett trettiotal klubbmedlemmar fanns på plats och de fick uppleva ett intressant valårsmöte under ledning av mötesordföranden Mats Nilsson.

Komplett mötesprotokoll finns på klubbens hemsida samt på anslagstavlan i klubbstugan.

Nedan redovisas några av de beslut som togs:

- **Bengt Johnson** blev omvald som **ordförande** för en tid av ett (1) år.
- **Helena Åhlin** blev omvald som **sekreterare** för en tid av två (2) år.
- **Oscar Grönvall** blev omvald som huvudansvarig för **Aktivitetsgruppen**.
- **Jonas Norén** blev vald (nyval) som ansvarig för **Ungdomsgruppen**.
- **Anton Marmelid** blev vald (nyval) som ansvarig för **Junior-/Seniorgruppen**.
- **Dennis Rudqvist** blev omvald som ansvarig för **Breddgruppen**.
- **Stig Johansson** blev omvald som ansvarig för **Veterangruppen**.
- **Stefan Norrestam** blev omvald som ansvarig för **Arrangemangsgruppen**.
- **Patrik Moberg** blev vald (nyval) som ansvarig för **Administrationsgruppen**.
- Följande delegater blev valda att **ingå i styrelsen** för en tid av ett (1) år: **Erik Ahlström, Oscar Grönvall, Fredrik Hjort, Patrik Moberg och Macke Selander**.
- **Lennart Borgkvist** och **Tor-Eve Bengtsson** blev valda till **revisorer**. **Per Rudqvist** blev vald till **revisorssuppleant**.
- Styrelsens förslag till ”Budget och verksamhetsplan för år 2018” antogs av mötet.
- Styrelsens förslag till ”Ekonomiska bestämmelser” antogs av mötet. Inga förändringar angående medlemsavgifter.

Förslaget att i nordvästra Skåne bilda en tävlingsklubb typ Skåneslättens OL diskuterades livligt. En kort summering av diskussionerna ger vid handen att frågorna var mångdubbelt fler än svaren.

Ärendet kommer nu att behandlas hos OL-Nordväst där ingående klubbar ska redovisa respektive klubbs uppfattning i frågan.

Styrelsemöten

Under verksamhetsåret har HSOK:s styrelse hållit tio styrelsemöten i klubbstugan i Pålsjö.

Prégen

Bulletinen Prégen har under verksamhetsåret utkommit med sex (6) nummer och utgör en nätbaserad klubbtidning som tar upp allehanda händelser i klubben. I Prégen har klubbmedlemmen bl.a. kunnat läsa om genomförda tävlingar, tävlingsresultat, externa möten, styrelsemöten, föreningsmöten, klubbträningar, träningsläger, egna arrangemang men även information från SKOF och SOFT.

Senderödsgruppen

Senderödsgruppen, d.v.s. Dag Lewis-Jonsson, Rolf Gustafsson och Macke Selander, har under året haft tolv (12) möten. Två av mötena har hållits i stadsbyggnadskontorets lokaler medan resterande möten på sedvanligt manér hållits dels i kolonistugan i Senderöd och dels i klubbstugan i Pålsjö.

Årets agenda har i huvudsak utgjorts av att dra upp riktlinjer beträffande yttrande om **Helsingborgs Stadsplan 2017**. Två yttranden angående Stadsplanen har skickats till Stadsbyggnadsnämnden.

Den 30 september deltog Senderödsgruppen i invigningen av **Naturreseptet Pålsjö**.

Medlemsregister/Hemsida

Lars-Göran Frisell har under verksamhetsåret haft hand om medlemsregistret (IdrottOnline) och Eventor med viss backup av Erik Ahlström och Felix Alnervik. Visst arbete har gjorts för att förbättra rutinerna kring medlemsregistret, men arbete kvarstår.

Felix Alnervik och Erik Ahlström har som administratörer hanterat hemsidan och ”allt” runtomkring denna funktion. Erik Alnervik och Dennis Rudqvist är andra aktiva administratörer. På hemsida har klubbmedlemmen kunnat erhålla information om träningar och tävlingar men även bli informerad om nyheter, aktiviteter, arrangemang, övrig verksamhet mm. Gästboken har tidigare fungerat som ”anslagstavla” medlemmar emellan. Denna funktion sker numera i huvudsak via ”sociala medier” där information och meddelanden snabbt och effektivt sprids till klubbmedlemmarna, och av detta skäl har gästboken avaktiverats på hemsidan.

Fliken ”övrigt” innehåller bl.a. karpärm, fotoalbum och internt. Under ”internt” finner klubbmedlemmen efter inloggning bl.a. Stadgar med Appendix – Styrelseprotokoll – Årsmötesprotokoll – Medlemsregister etc.

Arbetet med att skapa en mer aktiv kommunikation med medlemmar och andra intressenter med hjälp av hemsida och andra sociala medier har fortsatt under året, men fortfarande finns stor potential att utveckla detta arbete vidare.

Pålsjöterrängens hemsida har administrerats av Erik Alnervik och Tre Skåningar & En Dansk motsvarighet administrerats av Felix och Erik Alnervik.

Bingo, Sponsring

Den nya Bingoalliansen, Helsingborgs Nya Bingoallians 2013, genererar ett visst ekonomiskt bidrag till klubben. Dock inte i nivå med bidragen från tidigare Bingoallians. HSOK är ej delägare i den Nya Bingoalliansen utan endast medlem. Roy Owesson har under verksamhetsåret varit klubbens representant.

Skol-OL

Årets skolorienteringar hade samma utformning som under fjolåret, d.v.s. respektive skolor höll i orienteringsarrangemangen i egen regi. Ett ”skolpaket” bestående av karta, plastficka och stämpelkort togs på sedvanligt vis fram och levererades av HSOK.

Sprintkartan över Pålsjö skog med banpåtryck bestående av 25 fasta kontroller användes.

Kontrollbeskrivningar och karttecken presenterades på kartans baksida.

Samlingsplats var gräsplanen söder om Krematoriet. Inga funktionärer från HSOK deltog i arrangemangen.

Några skolor valde att arrangera skolorientering i respektive närområde. Vi har därför även sålt kartor över Arenan, Gläntan, Sofiero, Rydebäck, Filborna och Raus/Ättekulla.

Dessutom har Patrik Johansson på beställning av Strövelstorps och Påarps skolor ritat kartor över respektive skolas närområden. Kartfilen går att skriva ut men ej att redigera.

Under året har vi sålt 1 281 kartor till 25 skolor varav merparten har utgjorts av ”skolpaket”.

VINST – OCH FÖRLUSTRÄKNING 2017

Se bilaga.

UTGÅENDE BALANSRÄKNING 2017

Se bilaga

TÄVLINGSRESULTAT 2017

Orientering mästerskapstävlingar

KM Dag

Klass	Klubbmästare
D 10	Felicia Persson
H10	Kurt Sjöberg
H12	Alfred Kjellén
H17-34	Erik Alnervik
H35-49	Mathias Persson
D50-64	Britt-Marie Stensson
H50-64	Stefan Dahl
H65	Tor-Eve Bengtsson

KM Terräng

Klass	Klubbmästare
D10	Felicia Persson
H10	Kurt Sjöberg
D12	Klara Friberg
H12	Alfred Kjellén
H14	Gustav Friberg
H16	Jacob Moberg
H17-34	Erik Alnervik
D17-34	Julia Dahl
H35-49	Patrik Johansson
H65	Willie Olsson

KM Natt

Klass	Klubbmästare
D10	Felicia Persson
H10	Kurt Sjöberg
D12	Ebba Ranbro
H14	David Persson
H17-34	Erik Alnervik
H35-49	Patrik Johansson
D50-64	Britt-Marie Stensson
H50-64	Johan Bökman
D65	Maj-Britt Gustafsson
H65	Sven-Eric Ericson

DM sprint

Klass	Distriktsmästare
D10	Felicia Persson
D14	Thea Bökman
H10	Kurt Sjöberg
H21	Erik Alnervik
H35	Patrik Johansson

DM sprintstafett

Klass	Distriktsmästare
DH16	Thea Bökman, Jacob Moberg

DM lång

Klass	Distriktsmästare
D10	Felicia Persson
D14	Thea Bökman

DM medel

Klass	Distriktsmästare
D10	Felicia Persson
D14	Thea Bökman

DM stafett

Klass	Distriktsmästare
DH10	Benjamin Davidsson, Elias Palmertz, Linnea Stéen, Felicia Persson

DM natt

Klass	Distriktsmästare
D14	Thea Bökman
H35	Felix Alnervik

Veteran VM lång

Klass	Världsmästare
H90	Rune Isaksson

SSM

Klass	Plac	
H16	10	Axel Orrhede
H16	12	Jacob Moberg
D14	6	Thea Bökman
H14	50	Gustav Friberg
H14	51	Victor Ericsson

GM Lång

Klass	Plac	
D14	13	Thea Bökman

GM Sprint

Klass	Plac	
D14	14	Thea Bökman

USM Sprint

Klass	Plac	
H16	23	Axel Orrhede
H16	61	Jacob Moberg

USM Lång

Klass	Plac	
H16	43	Jacob Moberg
H16	53	Axel Orrhede

Veteran SM Sprint

Klass	Plac	
D60	27	Solveig Gadd
D65	30	Maj-Britt Gustafsson
D65	32	Veronica Dahlbom
H65	18	Stig Johansson
H65	39	Torbjörn Lage
H65	46	Rolf Gustafsson
H70	45	Roy Ovesson

Veteran SM Medel

Klass	Plac	
D55	21	Eva Emanuelsson
H60	47	Sven-Åke Emanuelsson
H65	63	Torbjörn Lage
H65	92	Rolf Gustafsson
H70	51	Roy Ovesson

Veteran SM Lång

Klass	Plac	
D55	26	Eva Emanuelsson
H60	25	Sven-Åke Emanuelsson
H65	35	Tommy Peterson
H65	68	Rolf Gustafsson

Skidor**Öppet spår**

	Tid	
David Arborelius	6:18:57	
Bengt Johnson	7:45:38	
Felix Alnervik	9:11:12	

DM 15 km

Klass	Plac	
H70	3	Lars-Åke Forsberg

DM Sprint

Klass	Plac	
H70	1	Lars-Åke Forsberg

Tävlingsstatistik

Tävlandes aktiviteter	2017	2016	2015	2014	2013
Antal som tävlat	158	162	158	157	141
Antal starter	1782	1663	1754	1857	1340
Antal segrar	106	58	104	86	89
Antal tävlande som segrat	37	41	38	42	39

Bästa poängplockare under 2017

1	Felicia Persson	1000
	Kurt Sjöberg	1000
	Thea Bökman	1000
4	Jacob Moberg	935
5	Felix Alnervik	926
6	Axel Orrhede	918
7	Britt-Marie Stensson	917
8	Linda Ranbro	887
9	Mathias Persson	876
10	Patrik Johansson	865

Föreningens tävlingsmärke

Följande löpare har under året uppnått erforderliga poäng för föreningens tävlingsmärke:

2 500 poäng	brons	Nr 222	Felicia Persson
		Nr 223	Linda Ranbro
		Nr 224	Mathias Persson
5 000 poäng	silver	Nr 120	Thea Bökman
		Nr 121	Julia Dahl

Föreningens vandringspriser

Följande löpare har erhållit inteckning i föreningens vandringspriser:

Gösta Spogardhs vandringspris	Felicia Persson
FK Bokens vandringspris	Kurt Sjöberg
IS Götas vandringspris	delas ej ut i år

Antalet klubbmedlemmar

Antalet klubbmedlemmar var 280 vid verksamhetsårets slut, varav 6 st upp till 6 år, 71 st 7–16 år och 35 st 17-25 år. Antalet män 154 st (55%) och antalet kvinnor 126 st (45%).

Styrelsen tackar alla som gjort en insats för klubben under året och ser fram mot ett gott år 2018.

Bengt Johnson
ordförande

Barbro Norrestam
kassör

Helena Åhlin
sekreterare

Stefan Norrestam

Erik Ahlström

Fredrik Hjort

Macke Selander

Oscar Grönvall