

Intensivkurs i Orientering

För dig som vill ta det *ultimata* steget utanför din vanliga löprunda och gärna får lite lera under skorna!

För vem: Från 17 år, inga förkunskaper krävs. Teori varvat med praktiska övningar där erfarna orienterare coachar i mindre grupper. Kursen avslutas med tävlingslik träning inklusive elektronisk tidtagning och GPS-tracking.

När: 12 april-14 april 2019 fredag 17.30-20.00
lördag 9-16, söndag 9-15

Var: HSOK:s klubbstuga, vid Pålsjö slott.
Dag Hammarskjölds väg 11

Kursavg: 1 000 kr. Inkluderar kursmateriel, lån av utrustning, fika och luncher. Dessutom ingår medlemskap i Helsingborg SOK under hela 2019

Anmälan: Senast 24/3 till: info@hsok.se
OBS, begränsat antal deltagare!

Mer info: via www.hsok.se eller kontakta Erik Ahlström på mail:
orienteringserik@gmail.com

Arrangör: Helsingborgs SOK

12/4-2019
anmälan senast 24/3

