

**25/3-2023
anmälan senast 19/3**

Nybörjarkurs i Orientering

För dig som vill ta det *ultimata* steget utanför din vanliga löprunda och gärna får lite lera under skorna!

För vem: Från 17 år, inga förkunskaper krävs. Teori varvat med praktiska övningar där erfarna orienterare coachar i mindre grupper. Kursen avslutas med tävlingslik träning inklusive elektronisk tidtagning och GPS-tracking.

När: 25 mars och 26 mars 2023 lördag 9-15, söndag 9-15
Möjlighet till ledsagad provlöpning annandag påsk vid Rössjön ingår.

Var: HSOK:s klubbstuga, vid Pålsjö slott.
Dag Hammarskjölds väg 11

Kursavg: 1 300 kr. Inkluderar kursmateriel, lån av utrustning, fika och luncher. Dessutom ingår basmedlemskap i Helsingborg SOK under hela 2023

Anmälan: Senast 19/3 till: info@hsok.se
OBS, begränsat antal deltagare!

Mer info: Kontakta Erik Ahlström på mail:
orienteringserik@gmail.com

Arrangör: Helsingborgs SOK

