

Träningsplanering OL-NV våren 2023

Vecka	Datum	Dag	Karta	Träningsstyp	Klubb
11	18-mar	Lördag	Västersjön	Momentslingor	HOL
12	25-mar	Lördag	Vedby	OL-Intervaller	OKK
13	28-mar	Tisdag	Skoghagahus	Riktning	Origo
14	04-apr	Tisdag	Harbäckshult NV	OL-Intervaller	ÖFK
15	11-apr	Tisdag	Kollebäckstorp	Momentslingor	HOL
16	18-apr	Tisdag	Klövahallar	Kurvbild	OKK
17	25-apr	Tisdag	Jägersborg	K-plock	ÖFK
18	02-maj	Tisdag	Hålehall	Framförhållning	HOL
19	09-maj	Tisdag	Aggarp	Förenkling	HSOK
20	16-maj	Tisdag	Lärkesholm	Riktning	ÖFK
21	23-maj	Tisdag	Åsljunga	Klubbmästerskap	
22	30-maj	Tisdag	Koarp Ö	Vägval	HSOK
23	06-jun	Tisdag	Eket	Tempoväxling/attackpunkt	ÖFK
24	13-jun	Tisdag	Forestad N	Kartminne	OKK
25	20-jun	Tisdag	Örahult	Kurvbild	FKB

