



HELSINGBORGS SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB



Helsingborgs Skid- och Orienteringsklubb, Dag Hammarskjölds väg 81, 254 33 HELSINGBORG, www.hsok.se

Nr 2 År 2023

Årgång 10

Utgivningsdatum 22 maj 2023

PREGEN

Bulletin från Helsingborgs Skid- Och Orienteringsklubb

DM-mästare i Sprint

Vid DM i Sprint i regi av Hjärnarps OL blev följande HSOK:are DM-mästare:

- D12: Miriam Orrhede
- D14: Signe Ranbro
- H45: Mathias Persson
- D16: Felicia Persson
- H16: Atle Kulstad

DM-Mästare i Sprintstafett

Vid DM i Sprintstafett, också den i regi av Hjärnarps OL, blev följande HSOK:are DM-Mästare:

DH12

Helsingborgs SOK 2: Melker Jansson – Liv Palmertz – Melker Jansson – Liv Palmertz.

DH14

Helsingborgs SOK 1: Oskar Ranbro – Signe Ranbro – Oskar Ranbro – Signe Ranbro



Melker Jansson



Liv Palmertz



Oskar Ranbro



Signe Ranbro

Grattis DM-Mästare!

Veckans bana

Den trevliga träningsvarianten "Veckans bana" pågår för fullt. Kartor finns i den svarta postlådan på förrådets vägg. Du lånar en karta – springer banan – och lämnar tillbaka kartan efter fullgjort löp.

OBS! Om någon kontroll skulle saknas eller om ni upptäcker någon defekt v.g. kontakta Patrik: patrik988@hotmail.com



Innehåll

	Sidan		Sidan
DM-Mästare	1	Veckans Bana	1
Innehållsförteckning	2	Trimtex	2
SKOF:s årsmöte	2	Påskmedeln	3
Arrangemangsgruppen tackar	3	Tävlingar	4
Swedish League	7	Springtime	7
Arrangemangsgruppen	8	Kurs för vuxna nybörjare	8
Lång-SM år 1973	9	Uthyrning av klubbstugan	10
Spåra fästingar	11	Sponsorer	11
Städning av klubbstugan	12	Och så till sist	12

Trimtex

Vid styrelsemötet den 24 april beslutades att Trimtex blir Helsingborgs SOK:s leverantör av tävlings- och träningskläder. Tidigare leverantören Noname har till oss visat upp betydande leverans- och kvalitetsproblem.

TRIMTEX

Ordföranden Dennis har till ”alla medlemmar” informerat om vad som gäller vid kommande beställningar hos Trimtex.

Skånes OF Årsmöte 2023

Skånes OF Årsmöte 2023 hölls i Malmö lördagen den 11 februari.

Förbundsordförande Anne Udd hälsade föreningsrepresentanter från 20 föreningar välkomna till årsmötet. Helsingborgs SOK representerades av ordföranden Dennis Rudqvist.

Ur mötesprotokollet saxar vi följande:

- **Mötesordförande och mötessekreterare**

Till mötesordförande valdes Magnus Nilsson, RF-SISU Skåne, och till mötessekreterare Roger Klotz.

- **Verksamhetsberättelse**

Föreslagen verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022 godkändes efter kompletteringar/ändringar.

- **Ansvarsfrihet**

Årsmötet beslöt att bevilja ansvarsfrihet för styrelsen beträffande 2022 års verksamhet och förvaltning.

- **Inkomna motioner**

Inga motioner fanns att behandla.

- **Verksamhetsplan för 2023**

Föreslagen verksamhetsplan för 2023 fastställdes.

- **Val av ordförande**

Till förbundsordförande för år 2023 omvaldes Anne Udd, Eslövs FK.

- **Val av styrelseledamöter**

Till styrelseledamot för två år omvaldes Malin Ågren, Lunds OK.

Till nya styrelseledamöter för två år valdes Sandra Sörensen, OK Kontinent och Roger Klotz, Malmö OK. (Roger från och med den 2023-03-01).

- **Val av revisor med personlig ersättare**

Till revisor för ett år omvaldes Leif-Åke Andersson, FK Boken med Ulf Bengtsson, OK Kompassen, som personlig ersättare.

- **Val av valberedning**

Till valberedning för ett år valdes följande: Rolf Ohrlander, OK Pan-Kristianstad (ordförande), Lena Norrman, IS Kullen, samt en ännu ej namngiven delegat från Ringsjö OK.

Påskmedeln HSOK Arrangemang

Måndagen den 10 april arrangerade Helsingborgs SOK Påskmedeln. En Nationell medeldistans tävling. Tävlingsområdet var Hallandsåsens sydsluttning med måttlig till stark kupering samt högstammig löv- och granskog. Arenan var placerad i Lärkeröd.

Karta: Koarp SO ritad av Fredrik Nilsson. Mindre revideringar utförda av Patrik Johansson vintern 2023. Skala 1:10 000 för klasserna DH16-40 och skala 1:7 500 för övriga klasser.

Tävlingen lockade 507 startande vilket måste ses som mycket positivt. Arrangemanget som sådant fick bra betyg av de tävlande. Banor, kartor och terräng stack dock ut lite extra vilket vi tar med oss.

I klass D21 segrade Olivia Nilsson, OK Pan-Kristianstad.

Kartan visar Olivia Nilsson mellan kontrollerna 8 och 9.

I klass H21 segrade Henrik Jonsson, Södertälje-Nykvarn OF.

Arrangemangsgruppen tackar

Dagen efter vårt arrangemang av Påskmedeln tackade Arrangemangsgruppen klubbens duktiga funktionärer enligt följande:

Hej alla medlemmar!

Ett stort tack till er alla

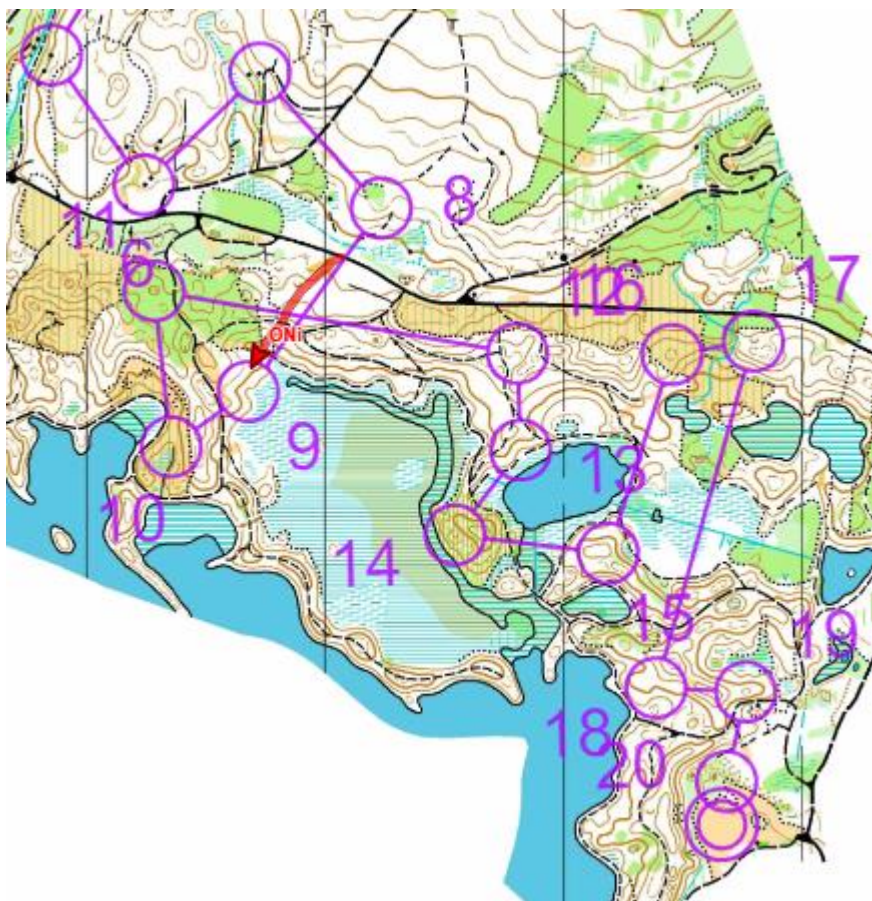
som hjälpte till och såg till att vi kunde erbjuda en fantastisk tävling igår. Finalen var igår, men man ska inte glömma bort att vi har haft en mängd uppgifter som behövde utföras för att tävlingen överhuvudtaget har kunnat genomföras. Ett halvårs lång planering med banläggning, markägarkontakter, funktionärslistor, toavagnar, packande av kartor, packa släp, fixa bord osv.

Det var väldigt kul att se att vi hade både barn, ungdomar, juniorer och seniorer som arbetade tillsammans, och alla hade som mål att se till att våra deltagare kunde få en bra upplevelse med sig hem.

Nu samlar vi oss, och börjar planera för vår nästa utmaning, 3 Skåningar och 1 Dansk.

Tack än en gång!

Arrangemangsgruppen
genom [Mats Ranbro](#)



Trenneträffen

Lördagen den 18 mars arrangerade IK Trenne Ullared Trenneträffen. Platsen var Haga nordöst om Slöinge. Terrängbeskrivning: Skogsmark med ett sammanhängande nät av vägar och stigar. Mestadels god framkomlighet. Hyggen och grönområden förekommer i normal omfattning. Måttlig till stark kupering.



Britt-Marie Stensson segrade i klass D60. Alfred Kjellén, H21, och Patrik Johansson, H40, sprang in som tvåor i sina respektive klasser.

Laxträffen

Söndagen den 19 mars arrangerade Falkenbergs OK Laxträffen. Samlingsplats och terräng var densamma som Trenneträffen.



Britt-Marie Stensson segrade återigen i klass D60. Dan Johansson segrade i klass H65 och Patrik Johansson blev trea i klass H40.

Vårdubbeln

OK Skogsfalken bjöd in till Vårdubbeln lördagen den 25 mars och söndagen den 26 mars. Medeldistansen avverkades på lördagen och långdistansen på söndagen. Samlingsplatsen var OK Skogsfalkens klubbstuga i Svängsta 15 km norr om Karlshamn.



Terrängen: Måttligt kuperad skogsmark bestående av barrskogs- och lövskogsområden. Inslag av kulturmark med stigar och vägar i normal omfattning. God framkomlighet med inslag av hyggen och täta områden.

Miriam Orrhede i klass D12 blev tvåa vid lördagens medeldistans. Vid söndagens långdistans blev det en imponerande seger med en marginal på 5 minuter och 30 sekunder.

Dackefejden

Karlskrona SOK arrangerade Dackefejden lördagen den 1 april och söndagen den 2 april. Långdistans på lördagen och medeldistans på söndagen. Platsen var Bjälkatorp strax norr om Karlskrona.



Terrängen: Skogsmark med inslag av stigar, vägar, diken och sankmarker. Svag till måttlig kupering som bitvis är detaljrik. Odlad och annan öppen mark saknas nästan helt. Framkomligheten är delvis begränsad, större eller mindre områden med tät skog och hyggen är redovisad på kartan.

På lördagens långdistans segrade Felicia Persson, D16. Elias Persson, H18, sprang in på en andraplats och Maja Kylmä, D14, sprang in på en fjärdeplats.

På söndagens medeldistans segrade återigen Felicia Persson, D16. Felicias segermarginal till tvåan var 2 minuter och 17 sekunder. Atle Kulstad, H16, sprang in på en andraplats endast 2 sekunder efter segraren.

Friskusträffen

FK Friskus-Varberg arrangerade Friskusträffen långfredagen den 7 april. Samlingsplatsen var Brännhult 15 km öster om Varberg.



Terrängen: Skogsterräng, främst barrskog, med inslag av stigar, skogsvägar och kulturmark. Mestadels god framkomlighet förutom vid vissa täta områden. Måttlig kupering.

Signe Ranbro sprang in på en fin tredjeplats i klass D14.

Härlövs IF

Påskafton, lördagen den 8 april, bjöd Härlövs IF in till orientering på Oppmannaberget. Terrängen: Måttligt till starkt kuperad skogsterräng, med i huvudsak god till mycket god framkomlighet. Stora områden med bokskog. Många stenmurar genomskär terrängen. Detaljrika områden förekommer. Ett fåtal stigar och områden med begränsad framkomlighet. En av Skånes finaste (och jobbigaste) terrängområde.



Sandra Lejonberg, klass D35, och Thea Bökman, klass D20, segrade i sina respektive klasser.

Vildmarksfejden Göingefejden

FK Göingarnas dubbelarrangemang, Vildmarksfejden och Göingefejden, arrangerades lördagen den 15 april respektive söndagen den 16 april. Samlingsplatsen var FK Göingarnas friluftsanläggning i Tågaröd. Terrängen: Huvudsakligen granskog med inslag av hyggen, planteringar och sankmarker. Det finns ett sammanhängande väg- och stignät. Svagt till måttligt kuperad terräng. Mestadels god framkomlighet.



Vildmarksfejden

Karl Jansson segrade i klass H35 och Miriam Orrhede segrade i klass D12. I klassen D14 blev det en andraplats för Maja Kylmä och en tredjeplats för Signe Ranbro.

Göingefejden

Miriam Orrhede sprang in på en andraplats i klass D12. Britt-Marie Stensson, klass D60, och Atle Kulstad, klass H16, tog hand om tredjeplatserna i respektive klass.

Hästveda OK

Söndagen den 23 april bjöd Hästveda OK in till Långdistans i Luhr. Samlingsplatsen var Lursjöholm öster om Hästveda. Terrängen: Typisk nordskånsk terräng med blandning av bokskog, blandskog och barrskog. Terrängen är bitvis lättframkomlig med svagt till måttlig kupering.



Sandra Lejonberg segrade i klass D35. Miriam Orrhede och Dan Johansson blev tvåor i sina respektive klasser, D12 och H65. Otto Rubin och Thea Bökman sprang in på tredjeplatsen i sina respektive klasser, H12 och D21.

Kollebergamedeln

Lördagen den 29 april arrangerade OK Kompassen Kollebergamedeln. Platsen var Kolleberga strax sydöst om Riseberga. Terrängen: Skogsmark med normal omfattning av gröna områden, sankmarker och många stigar. Svagt till måttlig kupering. God till mycket god framkomlighet. I huvudsak granskog med god sikt. Några områden med tät skog förekommer.



Lotta Lewis-Jonsson, klass D40, Melker Jansson, klass H12, Sandra Lejonberg, klass D35, och Atle Kulstad, klass H16, segrade i sina respektive klasser. Alexander Nordström, klass H12, Miriam Orrhede, klass D12 och Thea Bökman, klass D21, blev tvåor i sina klasser.

Skuddarpsluppet

Söndagen den 30 april, Valborgsmässoafton, arrangerade Ringsjö OK Skuddarpsluppet. Platsen var Skuddarp 6 km norr om Norra Rörum. Terräng: Blandad bok- och granskog. Mycket god framkomlighet. Hyggen och ungskog i relativt begränsad omfattning. Två stora högmossar samt ett flertal smärre sankmarker. Detaljfattig terräng. Lätt kupering.



Britt-Marie Stensson, klass D60, Alfred Kjellén, klass H18, Sandra Lejonberg, klass D35, Miriam Orrhede, klass D12, Atle Kulstad, klass H16, och Signe Davidsson, klass D14, sprang hem segrar i sina respektive klasser. Kurt Sjöberg kom tvåa i klass H16. Benjamin Davidsson och Espen Bogsjö Jensen tog hand om tredjeplatserna i klasserna H16 respektive H18.

OK Älmes Vårtävling

Måndagen den 1 maj bjöd OK Älme in till Vårtävling. Samlingsplatsen var Torsholma sydväst om Älmhult. Terrängen: Blandskog med måttlig kupering och god framkomlighet. Inslag av hyggen, tät skog, sankmarker och skogsbilvägar.



Atle Kulstad segrade i klass H16 och Britt-Marie Stensson kom tvåa i klass D60.

Markarydssprinten

Fredagen den 5 maj arrangerade Markaryds FK och Tockarps IK Markarydssprinten. Samlingsplatsen var Hunehallen mitt i Markaryd. Terrängen: Mestadels parkområden men även skogspartier, bostadsområde samt skolområden. Måttlig kupering.



Här blev det segrar för Signe Ranbro, klass D14, och Melker Jansson, klass H12. Andraplatser blev det för Linda Ranbro, klass D40, Oskar Ranbro, klass H14, Saga Palmertz, klass D18, Ulf Bering, klass H50 och Vidar Jansson, klass H10. Tredjeplatser blev det för Ebba Ranbro, klass D18, Elias Palmertz, klass H16, Liv Palmertz, klass D12 och Andréas Palmertz, klass H40.



DM Sprint

Lördagen den 13 maj var det dags för DM Sprint i regi av Hjärnarps OL. Tävlingsområdet i östra delarna av Ängelholm. Karta Ängelholm Östra i skala 1:4 000 respektive 1:3 000.

Terrängen: Bebyggelse med hus av varierande storlek med inslag av parkmiljö. Trafikerade gator passerar i området, visa hänsyn och var försiktiga. Mestadels svag kupering.



Följande fem HSOK:are sprang till sig DM-tecken i sina respektive klasser: Miriam Orrhede, Signe Ranbro, Mathias Persson, Felicia Persson och Atle Kulstad.



Kartan:

DM-Mästaren Miriam Orrhede, D12, framme vid kontroll 5

DM Sprintstafett

På lördagseftermiddagen var det så dags för DM i Sprintstafett också den i regi av Hjärnarps OL. Tävlingsområdet i östra delarna av Ängelholm men ej samma område som sprinten.

Följande HSOK:are sprang till sig DM-tecken: Klass DH12, Melker Jansson och Liv Palmertz. Klass DH14, Oskar Ranbro och Signe Ranbro.

Swedish League

Några av HSOK:s löpare har deltagit i Swedish League. Felicia Perssons och Alfred Kjelléns insatser sticker ut lite extra!

Swedish League # 1, Valdemarsviksdubbeln, Medeldistans, den 15 april, 1493 startande

D16: 5:a Felicia Persson. 39 startande

H45: 12:a Mathias Persson. 45 startande

H18 Elit 2: 33:a Espen Bogsjö Jensen. 48 startande

H18 Elit 2: 34:a Elias Persson. 48 startande

H18 Elit: 45:a Alfred Kjellén. 83 startande

H18 Elit: 74:a Jakob Bogsjö Jensen. 83 startande

D18 Elit: 84:a Saga Palmertz. 86 startande



Björkfors GOIF



Gamleby OK



Hammarkinds OK



OK Denseln



Söderköpings OK



Västerviks OK

Swedish League # 2, Valdemarsviksdubbeln, Långdistans, den 16 april, 1214 startande

D16: 1:a Felicia Persson. 32 startande

H45: 7:a Mathias Persson. 30 startande

H18 Elit: 20:e Alfred Kjellén. 83 startande

H18 Elit 2: 19:e Jakob Bogsjö Jensen. 39 startande

H18 Elit 2: 29:e Elias Persson. 39 startande

H18 Elit 2: 34:e Esben Bogsjö Jensen. 39 startande

Swedish League # 3, Torfejden, OK Tor, Medeldistans, den 6 maj, 1575 startande

H18 Elit: 10:a Alfred Kjellén. 80 startande.

Swedish League # 4, Torfejden, OK Tor, Långdistans, den 7 maj, 1475 startande

H18 Elit: 11:a Alfred Kjellén. 83 startande.



Springtime

Löparfesten Springtime i regi av IFK Helsingborg löptes lördagen den 6 juni. Att byta ut skogens härliga underlag mot den hårda asfalten är inte helt enkelt för en inbiten orienterare men HSOK:arna visade dock god löpform.

Våra ungdomar i klasserna 5 km flickor respektive 5 km pojkar imponerade stort.

Klassikern 10 km

Erik Ahlström. Andreas Blomqvist.

5 km pojkar t.o.m. 18 år

1:a Kurt Sjöberg. 3:a Benjamin Davidsson. 12:a Albert Kylmä.

5 km flickor t.o.m. 18 år

2:a Signe Ranbro. 5:a Signe Davidsson. 6:a Maja Kylmä.



*Bild från tidigare års
Springtime*

Arrangemangsgruppen

Arrangemangsgruppen meddelar följande inför årets Tre Skåningar och En Dansk:

Hej alla medlemmar !

Nu kommer vi snart att öppna upp för bemanning för vårt stora arrangemang, nämligen Tre Skåningar och En Dansk, den 16-18 juni.

Vid sidan om medlemsavgifterna, är intäkter från våra arrangemang nödvändiga för att vi ska kunna tävla, delta i stafetter och bedriva en aktiv ungdomsverksamhet.

Tre Skåningar och En Dansk är en traditionsfylld tävling och vi hoppas på drygt 800 deltagare per etapp. Alla medlemmar måste ställa upp för att vi ska kunna genomföra arrangemanget och samtidigt erbjuda deltagarna en fin upplevelse. Fyll i era namn i listan så snart ni kan, så vi kan säkerställa bemanningen.



Finns det frågor kring uppgifter så är ni alltid välkomna att ställa frågor direkt till mig, Mats Ranbro (jag är på de flesta torsdagsträningar i maj), alternativt skicka mail till: arrangemangsgruppen@hsok.se

Med hopp om god uppslutning

Arrangemangsgruppen genom Mats Ranbro

Årets arrangemang genomförs på följande platser:

- Etapp 1: fredag den 16 juni. Viken.
- Etapp 2: lördag f.m. den 17 juni. Helsingör.
- Etapp 3: lördag e.m. den 17 juni. Pålsjö.
- Etapp 4: söndag den 18 juni. Västra Berga.

Kurs för vuxna nybörjare

Helsingborgs SOK arrangerade en intensivkurs i orientering för vuxna nybörjare lördagen den 25 mars och söndagen den 26 mars under ledning av Erik Ahlström.

Kursen bestod dels av en teoridel innehållande information om karta, karttecken, kompass etc. och dels av praktiska övningar ute i terrängen. Målet med kursen var att lära ut grunderna i konsten att orientera i skog och mark samt att eleverna efter genomfördkurs skall ha uppnått en sådan kompetens att de skall kunna klara av en medelsvår orienteringsbana.

De tretton nyfikna och glada deltagarna gav kursen högsta betyg. Några av deltagarna deltog i HSOK:s Påskmedel som arrangerades på Hallandsåsens sydsluttning annandag påsk. Nybörjarna släpptes dock ej helt fria utan de deltog med skuggning.

Som kursledare fungerade Erik Ahlström, Jonas Kylmä, Lisa Kjellén, Hans Birgander, Gustav Eriksson och Bengt Johnson.

Helsingborgs SOK:s arrangemang av Lång-SM och Ungdoms-RM år 1973

Artikeln i Prägen 2023-1 om vårt arrangemang av Lång-SM och Ungdoms-RM år 1973 gav en del respons från läsekretsen.

Kjell-Erik Stål

Jag minns tävlingen ganska väl trots närmare 50 år sedan. Minns även att det var minusgrader vid start och att det låg is på kärren, därav något trögt i början av loppet.

Noterbart är att år 1973 var kanske Kjell-Eriks bästa år som orienterare med seger i bl.a. Schweiz O-ringen, Österrikes tvådagars Alpencup m. fl.

Jan Falk

Jan Falk, regerande "Helsingborgsmästare" i orientering, var speaker med Martin Frohm som kunnig bisittare. Till den församlade journalistkåren samt till åskådarna meddelades löparnas sluttider och placering men även mellantider för löpare ute på banan. Med den tidens tekniska utrustning gjordes detta med en imponerande snabbhet.

Regerande "Helsingborgsmästare" i orientering fordrar kanske en förklaring. Tidigare bedrevs orientering av klubbar som IFK Helsingborg, FK Kärnan och IS Göta. Att arrangera och utse en Helsingborgsmästare var då ett måste. När HSOK bildades år 1968 upphörde detta mästerskap. Jan Falk, tävlande för IFK Helsingborg, blev vår sista Helsingborgsmästare år 1967.



Bilder: Tor-Eve Bengtsson

Målet i Koarp med flaggstänger och speakertorn

Tor-Eve Bengtsson

Tor-Eve tjänstgjorde som funktionär vid starten på nordsidan av Hallandsåsen. Innan löparna skickades fram till själva tidsstarten stannade de till hos Tor-Eve där de fick vänta på klartecken att gå fram. När Anders Gärderud kom fram till Tor-Eve sa han: **"Inte trodde jag att det fanns sådana backar i Skåne"**. Anders befann sig faktiskt i Halland! Men då SM-banan sträckte sig över åsen och ner mot Rössjön och sedan tillbaka upp mot målet i Koarp blev Anders varse om att det även fanns branta backar på den Skånska sidan av Hallandsåsen.



Bernt Frilén



Rolf Pettersson



Kalle Lindkvist

Uthyrning av klubbstugan i Pålsjö

Det finns möjlighet för privatpersoner, företag och föreningar att hyra vår klubbstuga i Pålsjö.

RIKTLINJER FÖR UTHYRNING ÅR 2023

Festlokalen är utrustad för max 50 sittande gäster.
Vid bokning gäller alltid ”först till kvarn”.

Bokning respektive avbokning enligt nedan:



Teckning: Martin Frohm

För **MEDLEMMARS** privata fester gäller följande priser:

Fredag/lördag. Dagn. kl. 12-12	2600, - kr (inklusive lån av nyckel)
Extra tid före/efter kl. 12	200, - kr/ tim
Mindre arrangemang. Barnkalas (ej lördagar)	200, - kr/tim (min 3 tim)

För **ICKE MEDLEMMAR** (privatpersoner) gäller alltid förskottsbetalning efter följande grundregler och priser (undantag för student- halloween- och nyårsfester).

Bokningsavgift (avgår vid slutbetalning)	800, - kr
Fredag/lördag. Dagn. kl. 12-12. Upptill 30 personer	3000, - kr
Fredag/lördag. Dagn. kl. 12-12. Över 30 personer	+50, - kr person (max +20 personer)
Extra tid före/efter kl. 12	200, - kr/tim
Vid eventuell övernattning (finns luftmadrasser)	+80, - kr/person (max 20 styck)
Barnkalas. OBS! endast söndag em. från kl. 13	250, - kr/tim (min 3 tim)

OBS! Vid uthyrning till ungdomar (under 23 år) krävs en uppdaterad deltagarlista som visar alla deltagares namn och ålder. Finns det omyndiga deltagare (under 18 år) skall namngivna målsmän för dessa anges med mobiltelefonnummer. Är alla under 18 år måste minst två (2) målsmän finnas i lokalen under hela tillställningen.

UTHYRNING VARDAGAR

Heldag kl. 08-16.30

Halvdag kl. 08-12 eller kl. 12.30-16.30

Toaletter (tillgång med egen nyckel)

IDROTTSKLUBBAR, FÖRENINGAR kan erhålla rabatterade priser. Begär offert.

FÖRETAG, SKOLOR, KLUBBAR och FÖRENINGAR kan faktureras i efterhand.

Lokalerna återlämnas alltid i mottaget skick. Eventuella skador ersätts alltid av hyrestagaren.
Bortslarvad nyckel/larmbricka ersätts med 3000, - kr

Kontakta ansvariga för information om regler och priser:

- Roy Ovesson 0708251359
- Anders Brandtsfridh 0725616120
- uthyrning@hsok.se

Spåra fästingar

Nedanstående artikel publicerades i Helsingborgs Dagblad onsdagen den 10 maj.



Helsingborgs SOK:s sponsorer



Peab Bostad



Städning av klubbstugan

2023 års städschema för klubbstugan i Pålsjö finns på hemsidan under – Föreningen – Klubbstugan – Städning av klubbstugan.



Och så till sist

Var kommatecknet placeras kan ha avgörande betydelse, det visar nedanstående klassiker:

Den unga bonden skrev till sin fästmö angående nästkommande träff:

- ”Om jag kan, så kommer jag inte.”

Han menade:

- ”Om jag kan så, kommer jag inte.”

Nästa nr av Prégen

Nästa nummer av Prégen utkommer den 3 juli 2023.

Skriftställare

Macke Selander

e-post: macke.selander@gmail.com

telefon: 0703887079