

## Träningsplanering OL-NV vinter 2025-2026

Vecka	Datum	Dag	Karta	Träningsstyp	Klubb
45	04-nov	Tisdag	Vedby	Natträning 1	OKK
47	18-nov	Tisdag	Lärkesholm Ö	Natträning 2	ÖFK
47	22-nov	Lördag	Kronoskogen	Teknikträning	HOL
49	02-dec	Tisdag	Spjutseröd	Natträning 3	FKB
49	06-dec	Lördag	Grytåsa	Teknikträning	ÖFK
51	16-dec	Tisdag	Rössjön	Natträning 4	HSOK
1	30-dec	Tisdag	Tingvalla	Natträning 5	Skanne
2	10-jan	Lördag	Lärkesholm	Teknikträning	ÖFK
3	13-jan	Tisdag	Sistahus	Natträning 6	FKB
5	27-jan	Tisdag	Havabygget	Natträning 7	ÖFK
5	31-jan	Lördag	Nybroskogen	Teknikträning	HOL
6	07-feb	Lördag	Åsljunga klint	Teknikträning	ÖFK
7	10-feb	Tisdag	Sibirien	Natträning 8	HOL
9	24-feb	Tisdag	Hyltan	Natträning 9	ÖFK
11	10-mar	Tisdag	Forestad N	Natträning 10	OKK

